

Falls Sie Probleme mit der Darstellung (z.B. fehlende Bilder) haben, klicken Sie bitte hier, um den Newsletter im Browser zu öffnen.



Newsletter

Januar 2025



Liebe Familien,

wir wünschen Ihnen ein gutes, glückliches Jahr 2025, mit viel Gesundheit, Lebensfreude und Zuversicht.

Es scheint manchmal gar nicht so einfach zu sein, angesichts der weltweiten Krisen und politischen Entwicklungen optimistisch dieses neue Jahr zu beginnen. Keine Nachrichten mehr zu lesen oder zu hören ist allerdings auch keine Option, sich über zuverlässige Medien zu informieren ist nach wie vor wichtig.

Darüber sollten wir aber den Blick für das, was positiv und gelungen ist, nicht verlieren. Eine Entdeckung ist die Webseite „[Good News](#)“ – in der Good-News-Tagesausgabe werden jeweils sechs handverlesene gute Nachrichten des Tages vorgestellt, von denen erwartet wird, dass sie mögliche Lösungen für soziale und ökologische Herausforderungen sein könnten. Das weitet die Perspektive und sorgt für schöne Überraschungen. Die Good News können kostenlos von Montag bis Freitag in einer App gelesen werden, in einem Newsletter oder auf der Webseite [Good News](#).

Viel Freude beim Lesen der vielfältigen Good News wünschen
Edith Lauble und Christina Kühle

Veranstaltungen und aktuelle Nachrichten

Lagerfeuer und Abenteuer

**Do. 29.05.2025, 15:00 - So. 01.06.2025, 10:00 -
Outdoorwochenende für Einelternfamilien**

Jugendzeltplatz Oberried

[mehr ...](#)



Green Single-Family



Mi. 18.06.2025, 16:00 - So. 22.06.2025, 13:00 - Nachhaltig leben mit Kindern

In Kooperation mit der Diözesanstelle Schöpfung und Umwelt

Haus Feldberg-Falkau | Feldberg-Falkau

[mehr ...](#)

Wie umarme ich einen Kaktus? Elternsein in der Pubertät



Ein Online-Kurs über 3 Abende für Eltern von 10-12-jährigen Jugendlichen

Pubertät ist keine ansteckende Krankheit – auch wenn´s für alle Beteiligten manchmal aufregend wird. Ein kleiner Leitfaden durch unübersichtliches Gelände.

1. Kursabend: 13.01.2025, 19.00 – 21.30 Uhr, zwei weitere am 20.01.2025 und am 27.05.2025, veranstaltet vom Bildungszentrum Singen

Infos und Anmeldung: [Wie umarme ich einen Kaktus? Online-Kurs, Mo. 13.01.2025, 19:00 - 21:30](#)

Weitere **Onlineangebote** des Bildungszentrums Singen für Eltern, etwa zum Thema „Kinder brauchen keine perfekten Eltern“ (13. Februar) finden Sie [hier](#).

Online-Kurs für Eltern: KESS erziehen - Allein erziehen



Dieser Elternkurs für allein/getrennt Erziehende, wendet sich an Mütter oder Väter von Kindern im Alter zwischen 3 und 11 Jahren. Im Alltag werden wir oft zur Gleichzeitigkeit gezwungen und als allein/getrennt Erziehende fühlen wir uns in der Regel sehr häufig für alles verantwortlich. Wie schafft man es als Elternteil den Alltag zu meistern, ohne wahnsinnig zu werden? Wie gehe ich mit stressigen Situationen um? Was brauchen jetzt meine Kinder und was brauche jetzt ich? KESS erziehen online vermittelt viele praktische Anregungen und eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert.

14.01.2025 – 18.02.2025 19.00 – 21.00 Uhr, 5 Terminen, veranstaltet von der Katholischen Erwachsenenbildung Kreis Schwäbisch Hall

Infos und Anmeldung: [Der Online-Kurs für Eltern Kess-erziehen@: Allein erziehen](#)

Urlaubsfreizeiten im Sommer 2025 für Alleinerziehende im Feriendorf Tieringen

Durchatmen, Begegnungen, Spaß haben



1. Urlaubsfreizeit vom 23.08. – 30.08.2025
 2. Urlaubsfreizeit vom 30.08. – 06.09.2025
- Das Feriendorf Tieringen liegt auf der Schwäbischen Alb, mitten in der Natur. Es gibt gemeinsame Angebote für die Familien, aber auch Zeit für eigene Unternehmungen, zum Ausspannen und Erholen.
Nähere Infos: [Flyer Alleinerziehende 2025](#)

Fastenzeitaktion „7 Wochen Ja sagen“



Auch dieses Jahr können sich Familien mit Kindern im Grundschulalter für die **Fastenzeitaktion „7 Wochen Ja sagen“** anmelden. Sieben Wochen lang bekommen die teilnehmenden Familien in der Zeit zwischen Aschermittwoch und Ostern kostenlos jede Woche einen Brief – per Post, per eMail oder per Link aufs Smartphone, wie es für die Familie am besten passt. Die Briefe geben Anregungen für das Familienleben, bieten Anlässe für Gespräche, ermutigen zu einem Perspektivwechsel und laden zu einem spirituellen Impuls ein: [Fastenzeit "7 Wochen Aktion 2025" für Familien](#)

Wahlforderungen Bundestagswahl 2025



Am 23. Februar 2025 wird der neue Bundestag gewählt. Bitte nutzen Sie Ihr Wahlrecht und geben Sie Ihre Stimme einer der demokratischen Parteien! Eine Hilfe bei Ihrer Entscheidung können die Wahlforderungen des Verbands alleinerziehender Mütter und Väter e.V. (VAMV) sein!
Seien Sie wählerisch!
Wahlforderungen Bundestagswahl 2025: Gute Politik für Alleinerziehende! Der Verband alleinerziehender Mütter und Väter e.V. (VAMV) setzt mit seinen Wahlforderungen Leitplanken, was eine gute Politik für Alleinerziehende in der nächsten Legislaturperiode ausmacht: Wertschätzung, gute und flexible Kinderbetreuung, eine familienfreundliche und geschlechtergerechte Arbeitswelt u.v.m. [Forderungen zur Bundestagswahl 2025 - VAMV Bundesverband](#)

Was ändert sich für Familien im Jahr 2025?



Ab dem Jahr 2025 steigen sowohl das Kindergeld als auch der Kinder-Sofortzuschlag um 5 Euro je Kind und Monat an. Außerdem steigt der Kinderfreibetrag um 60 Euro im Jahr. Ab 2026 wird gesetzlich sichergestellt, dass Kindergeld und Kinderfreibetrag weiter zeitgleich steigen.
[BMFSFJ - 2025: Neue Impulse für Familien, Pflege und Demokratie](#)

[Impressum](#) | [Kontakt](#) | [Homepage](#)

© Referat Ehe-Familie-Diversität, Erzbischöfliches Seelsorgeamt Freiburg

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)